

# ENERGIAPROGRAMM | Energialaeng kogu päevaks koos Herbalife Nutritioniga!

Selleks, et olla alati aktiivne ja produktiivne, on vaja tasakaalustatult toituda, mis aitab saavutada soovitud energiataseme meie plaanide realiseerimiseks.

**BAAS**  
68,85 VP



**EKSPERDI TSITAAT:**



**Vjatšeslav Zaharov**  
Herbalife Nutrition  
sisemise toitumise ekspert

Tänu käesolevale programmile liigume me uuele aktiivsuse tasemele! Tasakaalustatud toitumise ja kehalise aktiivsuse kombinatsioon arendab meid mitte ainult füüsiliselt, vaid ka vaimselt. Programmi kuuluvad tooted aitavad tuju tõsta kogu päevaks ja füüsiline tegevus annab elujõudu.

**1 Energia kogu päeva vältel:**  
Formula 1 valgukokteil. Tasakaalustatud toitumine piisava koguse valguga — alus kogu organismi normaalsele talitlusele<sup>1</sup>. Valk on energiaallikas, samuti üldiselt makrotoitainete poolest rohkem küllastustunnet pakkuvam kui süsivesikud ja rasvad, mistõttu annab see täiskõhutunde pikemaks ajaks<sup>2</sup>. Valige oma lemmikmaitse ja alustage päeva vitamiinide, mineraalide ja mikroelementidega, mis aitavad hoida vajalikku energiaru<sup>3</sup>.

**2 Tuju tõstmiseks:**  
Taimejook sisaldab 85 mg kofeiini ja unikaalset Orange Pekoe kompleksi traditsioonilisest mustast teest ja rohelistest teest koos malva õite, hibiskuse ja kardemoniseemneekstraktidega.

**3 Veetasakaalu hoidmiseks:**  
Herbal Aloe kontsentraat, mis sisaldab 40% aloe vera lehtedest pärit mahla – see on maitsev jook vee tarbimise suurendamiseks, mis aitab päeva jooksul toetada veetasakaalu. Joogi koostises ei ole mingeid kunstlikke magus- ega värvaineid!

1. Valk aitab toetada luude normaalset seisundit ja lihasmassi kasvu  
2. Leidy, H.J. et al., Valgu roll kaalu langetamisel ja hoidmisel. Ameerika Ravitoitumise aja-  
kirj, 2016, 101 (6): lk. 1320C-1329C; Phillips S.M., S. Chevalier and H.J. Leidy, Valgu "va-  
jadused" väljaspool ööpäevase normi raame: mõju tervisliku seisundi optimeerimisele. Appl  
Physiol Nutr Metab, 2016, 41 (5): lk. 565-72.; Paddon-Jones, D. et al., Valk, kaalu kontrol-  
imine ja küllastustunne. Am J Clin Nutr, 2008, 87 (6): lk. 1558-1561.  
3. Vitamiin B12, niatsiin ja magneesium toetavad normaalset energiaallikat

**Olge energilised ja aktiivsed  
koos Herbalife Nutritioniga!**