

ENERGIAPROGRAMM | Energialaeng kogu päevaks koos Herbalife Nutritioniga!

Selleks, et olla alati aktiivne ja produktiivne, on vaja tasakaalustatult toituda, mis aitab saavutada soovitud energiataseme meie plaanide realiseerimiseks.

LAIENDATUD
131,15 VP



“ EKSPERDI TSITAAT:



Vjatšeslav Zaharov
Herbalife Nutrition
sisemise toitumise ekspert

Tänu käesolevale programmile liigume me uuele aktiivsuse tasemele! Tasakaalustatud toitumise ja kehalise aktiivsuse kombinatsioon arendab meid mitte ainult füüsiliselt, vaid ka vaimselt. Programmi kuuluvad tooted aitavad tuju tõsta kogu päevaks ja füüsiline tegevus annab elujõudu.

- 1 Energia kogu päeva vältel:**
Formula 1 valgukokteil. Tasakaalustatud toitumine piisava koguse valguga — alus kogu organismi normaalsele talitlusele¹. Valk on energiaallikas, samuti üldiselt makrotoitainete poolest rohkem küllastustunnet pakkuvam kui süsivesikud ja rasvad, mistõttu annab see täiskõhutunde pikemaks ajaks². Valige oma lemmikmaitse ja alustage päeva vitamiinide, mineraalide ja mikroelementidega, mis aitavad hoida vajalikku energiarvaru³.
- 2 Tuju tõstmiseks:**
Taimejook sisaldab 85 mg kofeiini ja unikaalset Orange Pekoe kompleksi traditsioonilisest mustast teest ja rohelisest teest koos malva õite, hibiskuse ja kardemoniseemneekstraktidega.
- 3 Veetasakaalu hoidmiseks:**
Herbal Aloe kontsentraat, mis sisaldab 40% aloe vera lehtedest pärit mahla — see on maitsev jook vee tarbimise suurendamiseks, mis aitab päeva jooksul toetada veetasakaalu. Joogi koostises ei ole mingeid kunstlikke magus- ega värvaineid!

- 4 Lisage aminohappeid ja vitamiine:**
Niteworks sisaldab aminohappeid L-arginiini ja L-tsitrulliini. L-tsitrulliini on laialdaselt uuritud lämmastikoksiidi eelastmena, mis on organismi poolt loomulikult toodetav gaas, mis toetab normaalset vereringet.⁴ C-vitamiin toetab normaalset kollageeni moodustumist normaalse veresoonte funktsioneerimise tagamiseks, foolhappe soodustab normaalset vereloomet, kombinatsioon C- ja E-vitamiinidest aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest.
- 5 Olge toonuses:**
Formula 2 vitamiinide ja mineraalide kompleks on vitamiinide ja mineraalide kompleks meeste ja naistele. See sisaldab peamisi mikroelemente, mis võimaldavad toetada normaalset energeetilist ainevahetust⁵. Mikrotoitainete optimaalse taseme saamiseks tarbige kuni 2 tabletti Formula 2 koos Formula 1 valgukokteiliga.

Olge energilised ja aktiivsed koos Herbalife Nutritioniga!

1. Valk aitab toetada luude normaalset seisundit ja lihasmassi kasvu
2. Leidy, H.J. et al., Valgu roll kaalu langetamisel ja hoidmisel. Ameerika Ravitoitumise ajakiri, 2015, 101 (6): lk. 1320C-1329C; Phillips S.M., S. Chevalier and H.J. Leidy, Valgu vajadused väljaspool õppäevase normi raame: mõju tervisliku seisundi optimeerimisele. Appl Physiol Nutr Metab, 2016, 41 (5): lk. 565-72.; Paddon-Jones, D. et al., Valk, kaalu kontrollimine ja küllastustunne. Am J Clin Nutr, 2008, 87 (5): lk. 1558-1561.
3. Vitamiin B12, niatsiin ja magneesium toetavad normaalset energeetilist ainevahetust

4. Bai et al (2009). Am J Clin Nutr, 89 (1), 77-84; Fayh et al (2013). Euroopa Toitumisajakiri, 52 (3), 975-983; Miller AL. (2006). Alternatiivmeditsiini ülevaade, 11 (1), 23-29; Oka et al. (2006). Vaskulaarne meditsiin, 10, 265 - 274; Rytlewski et al (2006). Euroopa kliiniliste uuringute ajakiri, 35, 32 - 37; Smith et al. (2006). J Thorac Cardiovasc Surg, 132 (1), 68-65.
5. Biotiin, raud, magneesium ja tiamiin toetavad normaalset energeetilist ainevahetust.